



CARDÁPIO CMEI TTI – PRÉ-ESCOLA (G5 E G6)
PERÍODO PARCIAL/INTEGRAL
JUNHO/2023

| | SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | |
|------------------|---|--|---|--|---|--|--|---|---|---|
| 1ª Semana | | | | | | | | | | |
| Colação | | | | | 1 | | Bolo de Banana nanica e Suco de Manga | 2 | | Banana prata |
| Almoço | | | | | | | Frango xadrez (Frango, Cenoura, Vagem, Pimentão), Arroz, Feijão, Salada crua (Alface e Tomate) | | | Carne bovina moída com Chuchu, Polenta, Arroz (opcional), Feijão, Salada crua (Couve e Cenoura) |
| Lanche | | | | | | | Manga | | | Pão de Batata inglesa e Suco de Acerola |
| Jantar | | | | | | | Carne bovina moída com Abobrinha, Purê de Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Couve) | | | Quibebe (Abóbora) de Isca suína, Arroz, Salada crua (Repolho Roxo e Repolho híbrido) |
| 2ª Semana | | | | | | | | | | |
| Colação | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | |
| | Biscoito caseiro de Coco (Preparar no CMEI) e Leite com Chocolate | | Pão de Batata inglesa e Suco de Goiaba | | Maçã | | FERIADO – CORPUS CHRIST | | PLANEJAMENTO COLETIVO / FORMAÇÃO CONTINUADA | |
| Almoço | Omelete assada (Ovos, Cenoura e tempero verde), Arroz, Feijão, Salada crua (Repolho roxo e Pepino) | | Quibebe (Abóbora) de Isca suína, Arroz, Salada crua (Acelga e Beterraba) | | Carne bovina moída com Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Pepino e Tomate) | | | | | |
| Lanche | Mingau de Tapioca com Coco | | Mexerica | | Bolo mesclado e Suco de Caju | | | | | |
| Jantar | Macarrão com Carne bovina moída e Cenoura, Feijão, Salada cozida (Brócolis e Beterraba) | | Risoto de Frango (Arroz, Frango desfiado, Cenoura e Vagem), Feijão, Salada crua (Alface e Tomate) | | Canjiquinha com Carne suína, Cenoura, Chuchu e Couve | | | | | |
| 3ª Semana | | | | | | | | | | |
| Colação | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | |
| | Mingau de Fubá com Coco | | Bolo mesclado e Suco de Caju | | Mamão | | Pão de Batata doce e Suco de Acerola | | Melão | |
| Almoço | Carne bovina moída com Batata inglesa, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Repolho roxo) | | Frango com Abobrinha, Arroz, Feijão, Salada crua (Cenoura e Alface) | | Macarrão com Carne bovina moída e Cenoura, Feijão, Salada cozida (Brócolis e Beterraba) | | Tutu de Feijão com Isca suína, Arroz, Salada crua (Couve e Vinagrete) | | Risoto de Frango (Arroz, Frango desfiado, Cenoura e Vagem), Feijão, Salada crua (Alface e Tomate) | |
| Lanche | Biscoito caseiro de Coco (Preparar no CMEI) e Leite com Chocolate | | Melancia | | Biscoito caseiro de Chocolate (Preparar no CMEI) e Iogurte | | Banana prata | | Bolo de Banana nanica e Suco de Goiaba | |
| Jantar | Omelete assada (Ovos, Cenoura e tempero verde), Arroz, Feijão, Salada crua (Repolho híbrido e Tomate) | | Isca suína com Cenoura, Farofa de Banana da terra, Arroz, Feijão, Salada crua (Repolho roxo e Pepino) | | Frango com Abóbora, Arroz, Feijão, Salada crua (Cenoura e Tomate) | | Carne bovina moída com Cenoura, Arroz, Feijão, Salada crua (Repolho híbrido e Repolho roxo) | | Caldo verde (Batata inglesa e Couve) com Carne suína, Arroz (opcional) | |

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lilian Melo da Costa Sad
Nutricionista RT PNAE
CRN 07100590



CARDÁPIO CMEI TTI – PRÉ-ESCOLA (G5 E G6)
PERÍODO PARCIAL/INTEGRAL
JUNHO/2023

| | SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | |
|------------------|----------------------|---|--------------------|--|---------------------|---|---------------------|--|--------------------|---|
| 4ª Semana | | | | | | | | | | |
| Colação | 19 | Biscoito caseiro de Chocolate (Preparar no CMEI) e logurte | 20 | Bolo de Aipim e Suco de Acerola | 21 | Banana prata | 22 | Canjicão com Coco | 23 | Mamão |
| Almoço | | Ovos mexidos com Abobrinha e Cenoura ralados, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Beterraba) | | Feijoada com Carne suína, Arroz, Salada crua (Repolho híbrido e Tomate) | | Frango desfiado acebolado, Creme de milho, Arroz, Salada crua (Alface e Repolho roxo) | | Carne bovina moída com Cenoura, Arroz, Feijão, Salada crua (Couve e Acelga) | | Caldo verde (Batata inglesa e Couve) com Carne suína, Arroz (opcional) |
| Lanche | | Bolo de Fubá e Suco de Goiaba | | Milho verde cozido | | Cuscuz de Tapioca com Coco | | Mexerica | | Pão de Cebola e Suco de Manga |
| Jantar | | Sopa de Macarrão com Carne bovina moída, Cenoura e Chuchu | | Frango xadrez (Frango, Cenoura, Vagem, Pimentão), Arroz, Feijão, Salada crua (Alface e Beterraba) | | Tutu de Feijão com Isca suína, Arroz, Salada crua (Couve e Vinagrete) | | Caldo de Aipim com Frango desfiado, Arroz (opcional) | | Carne bovina moída com Batata inglesa, Arroz, Feijão, Salada crua (Repolho híbrido e Cenoura) |
| 5ª Semana | | | | | | | | | | |
| Colação | 26 | Pão de Queijo e Suco de Maracujá | 27 | Mingau de Tapioca com Coco | 28 | Milho verde cozido | 29 | Bolo de Fubá e Suco de Goiaba | 30 | Banana prata |
| Almoço | | Sopa de Macarrão com Carne bovina moída, Cenoura e Chuchu | | Frango com Abóbora, Arroz, Feijão, Salada crua (Alface e Beterraba) | | Carne bovina moída com Abobrinha, Purê de Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Beterraba e Pepino) | | Canjiquinha com Carne suína, Cenoura, Chuchu e Couve | | Caldo de Aipim com Frango desfiado, Arroz (opcional) |
| Lanche | | Canjicão com Coco | | Maçã | | Bolo de Aipim e Suco de Manga | | Mamão | | Pão de Batata doce e Suco de Maracujá |
| Jantar | | Ovos mexidos com Abobrinha e Cenoura ralados, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Beterraba) | | Carne bovina moída com Chuchu, Polenta, Arroz (opcional), Feijão, Salada crua (Cenoura e Repolho roxo) | | Frango desfiado acebolado, Creme de milho, Arroz, Salada crua (Alface e Repolho roxo) | | Carne bovina moída com Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Beterraba e Pepino) | | Feijoada com Carne suína, Arroz, Salada crua (Couve e Tomate) |

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lilian Melo da Costa Sad
Nutricionista RT PNAE
CRN 07100590