



CARDÁPIO CMEI – CRECHE (G1)
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2023

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
1ª Semana										
Colação					1		Goiaba amassada sem sementes e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	2		
Almoço							Frango desfiado, Aipim, Cenoura, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite	Carne bovina moída, Inhame, Chuchu, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		
Lanche							Banana prata amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	Goiaba amassada sem sementes e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		
Jantar							Carne bovina moída, Inhame, Abobrinha, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite	Fígado de Frango amassado, Batata inglesa, Abóbora, Lentilha amassada, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		
2ª Semana										
Colação	5		6		7		8		9	
	Pera raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		FERIADO – CORPUS CHRIST		PLANEJAMENTO COLETIVO / FORMAÇÃO CONTINUADA	
Almoço	Fígado de Frango amassado, Inhame, Abobrinha, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Batata inglesa, Abóbora, Lentilha amassada, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Inhame, Cenoura, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite					
Lanche	Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Pera raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2					
Jantar	Carne bovina moída, Aipim, Cenoura, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Inhame, Beterraba, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Fígado de Frango amassado, Batata inglesa, Chuchu, Lentilha amassada, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite					
3ª Semana										
Colação	12		13		14		15		16	
	Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Banana prata amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Mamão amassado e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Goiaba amassada sem sementes e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	
Almoço	Carne bovina moída, Batata inglesa, Cenoura, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Inhame, Beterraba, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Batata inglesa, Abobrinha, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Fígado de Frango amassado, Batata doce, Cenoura, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Aipim, Beterraba, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite	
Lanche	Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Goiaba amassada sem sementes e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Banana prata amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Mamão amassado e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	
Jantar	Fígado de Frango amassado, Inhame, Beterraba, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Batata inglesa, Cenoura, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Batata doce, Beterraba, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Aipim, Abóbora, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Batata inglesa, Cenoura, Lentilha amassada, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite	

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lílian Melo da Costa Sad

Nutricionista RT PNAE

CRN 07100590



CARDÁPIO CMEI – CRECHE (G1)
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2023

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
4ª Semana										
Colação	19	Pera raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	20	Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	21	Banana prata amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	22	Goiaba amassada sem sementes e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	23	Mamão amassado e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2
Almoço		Fígado de Frango amassado, Batata inglesa, Abobrinha, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Aipim, Chuchu, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Inhame, Abobrinha, Lentilha amassada, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Aipim, Cenoura, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Fígado de Frango amassado, Batata inglesa, Beterraba, Lentilha amassada, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite
Lanche		Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Pera raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Goiaba amassada sem sementes e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Mamão amassado e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Banana prata amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2
Jantar		Carne bovina moída, Aipim, Chuchu, Lentilha amassada, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Batata inglesa, Abobrinha, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Fígado de Frango amassado, Aipim, Cenoura, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Batata inglesa, Beterraba, Lentilha amassada, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Inhame, Abobrinha, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite
5ª Semana										
Colação	26	Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	27	Pera raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	28	Mamão amassado e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	29	Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	30	Banana prata amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2
Almoço		Carne bovina moída, Inhame, Chuchu, Lentilha amassada, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Batata inglesa, Abóbora, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Inhame, Beterraba, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Fígado de Frango amassado, Batata inglesa, Cenoura, Lentilha amassada, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Aipim, Abobrinha, Lentilha amassada, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite
Lanche		Pera raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Banana prata amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Mamão amassado e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2
Jantar		Fígado de Frango amassado, Batata inglesa, Abóbora, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Inhame, Chuchu, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Aipim, Abobrinha, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Inhame, Beterraba, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Fígado de Frango amassado, Batata inglesa, Cenoura, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lilian Melo da Costa Sad
Nutricionista RT PNAE
CRN 07100590