



CARDÁPIO CMEI – PRÉ-ESCOLA (G5 E G6)
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2023

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
1ª Semana										
Colação					1		Bolo de Banana nanica e Suco de Manga	2		Banana prata
Almoço							Frango xadrez (Frango, Cenoura, Vagem, Pimentão), Arroz, Feijão, Salada crua (Alface e Tomate)			Carne bovina moída com Chuchu, Polenta, Arroz (opcional), Feijão, Salada crua (Couve e Cenoura)
Lanche							Manga			Pão de Batata inglesa e Suco de Acerola
Jantar							Carne bovina moída com Abobrinha, Purê de Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Couve)			Quibebe (Abóbora) de Isca suína, Arroz, Salada crua (Repolho Roxo e Repolho híbrido)
2ª Semana										
Colação	5		6		7		8		9	
	Biscoito caseiro de Coco (Preparar no CMEI) e Leite com Chocolate		Pão de Batata inglesa e Suco de Goiaba		Maçã		FERIADO – CORPUS CHRIST		PLANEJAMENTO COLETIVO / FORMAÇÃO CONTINUADA	
Almoço	Omelete assada (Ovos, Cenoura e tempero verde), Arroz, Feijão, Salada crua (Repolho roxo e Pepino)		Quibebe (Abóbora) de Isca suína, Arroz, Salada crua (Acelga e Beterraba)		Carne bovina moída com Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Pepino e Tomate)					
Lanche	Mingau de Tapioca com Coco		Mexerica		Bolo mesclado e Suco de Caju					
Jantar	Macarrão com Carne bovina moída e Cenoura, Feijão, Salada cozida (Brócolis e Beterraba)		Risoto de Frango (Arroz, Frango desfiado, Cenoura e Vagem), Feijão, Salada crua (Alface e Tomate)		Canjiquinha com Carne suína, Cenoura, Chuchu e Couve					
3ª Semana										
Colação	12		13		14		15		16	
	Mingau de Fubá com Coco		Bolo mesclado e Suco de Caju		Mamão		Pão de Batata doce e Suco de Acerola		Melão	
Almoço	Carne bovina moída com Batata inglesa, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Repolho roxo)		Frango com Abobrinha, Arroz, Feijão, Salada crua (Cenoura e Alface)		Macarrão com Carne bovina moída e Cenoura, Feijão, Salada cozida (Brócolis e Beterraba)		Tutu de Feijão com Isca suína, Arroz, Salada crua (Couve e Vinagrete)		Risoto de Frango (Arroz, Frango desfiado, Cenoura e Vagem), Feijão, Salada crua (Alface e Tomate)	
Lanche	Biscoito caseiro de Coco (Preparar no CMEI) e Leite com Chocolate		Melancia		Biscoito caseiro de Chocolate (Preparar no CMEI) e Iogurte		Banana prata		Bolo de Banana nanica e Suco de Goiaba	
Jantar	Omelete assada (Ovos, Cenoura e tempero verde), Arroz, Feijão, Salada crua (Repolho híbrido e Tomate)		Isca suína com Cenoura, Farofa de Banana da terra, Arroz, Feijão, Salada crua (Repolho roxo e Pepino)		Frango com Abóbora, Arroz, Feijão, Salada crua (Cenoura e Tomate)		Carne bovina moída com Cenoura, Arroz, Feijão, Salada crua (Repolho híbrido e Repolho roxo)		Caldo verde (Batata inglesa e Couve) com Carne suína, Arroz (opcional)	

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lilian Melo da Costa Sad
Nutricionista RT PNAE
CRN 07100590



CARDÁPIO CMEI – PRÉ-ESCOLA (G5 E G6)
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2023

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
4ª Semana										
Colação	19	Biscoito caseiro de Chocolate (Preparar no CMEI) e logurte	20	Bolo de Aipim e Suco de Acerola	21	Banana prata	22	Canjicão com Coco	23	Mamão
Almoço		Ovos mexidos com Abobrinha e Cenoura ralados, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Beterraba)		Feijoada com Carne suína, Arroz, Salada crua (Repolho híbrido e Tomate)		Frango desfiado acebolado, Creme de milho, Arroz, Salada crua (Alface e Repolho roxo)		Carne bovina moída com Cenoura, Arroz, Feijão, Salada crua (Couve e Acelga)		Caldo verde (Batata inglesa e Couve) com Carne suína, Arroz (opcional)
Lanche		Bolo de Fubá e Suco de Goiaba		Milho verde cozido		Cuscuz de Tapioca com Coco		Mexerica		Pão de Cebola e Suco de Manga
Jantar		Sopa de Macarrão com Carne bovina moída, Cenoura e Chuchu		Frango xadrez (Frango, Cenoura, Vagem, Pimentão), Arroz, Feijão, Salada crua (Alface e Beterraba)		Tutu de Feijão com Isca suína, Arroz, Salada crua (Couve e Vinagrete)		Caldo de Aipim com Frango desfiado, Arroz (opcional)		Carne bovina moída com Batata inglesa, Arroz, Feijão, Salada crua (Repolho híbrido e Cenoura)
5ª Semana										
Colação	26	Pão de Queijo e Suco de Maracujá	27	Mingau de Tapioca com Coco	28	Milho verde cozido	29	Bolo de Fubá e Suco de Goiaba	30	Banana prata
Almoço		Sopa de Macarrão com Carne bovina moída, Cenoura e Chuchu		Frango com Abóbora, Arroz, Feijão, Salada crua (Alface e Beterraba)		Carne bovina moída com Abobrinha, Purê de Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Beterraba e Pepino)		Canjiquinha com Carne suína, Cenoura, Chuchu e Couve		Caldo de Aipim com Frango desfiado, Arroz (opcional)
Lanche		Canjicão com Coco		Maçã		Bolo de Aipim e Suco de Manga		Mamão		Pão de Batata doce e Suco de Maracujá
Jantar		Ovos mexidos com Abobrinha e Cenoura ralados, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Beterraba)		Carne bovina moída com Chuchu, Polenta, Arroz (opcional), Feijão, Salada crua (Cenoura e Repolho roxo)		Frango desfiado acebolado, Creme de milho, Arroz, Salada crua (Alface e Repolho roxo)		Carne bovina moída com Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Beterraba e Pepino)		Feijoada com Carne suína, Arroz, Salada crua (Couve e Tomate)

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lilian Melo da Costa Sad
Nutricionista RT PNAE
CRN 07100590