

# ZIKA, CHIKUNGUNYA E DENGUE.

As três doenças são transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*.



## NÃO DÊ CHANCE PARA O MOSQUITO.

Não jogue este impresso em vias públicas.

Conheça os sintomas e em caso de suspeita procure uma Unidade de Saúde.

### ZIKA

- Prurido (coceira)
- Dor de cabeça constante
- Febre baixa
- Manchas vermelhas na pele
- Vermelhidão nos olhos
- Dor nas articulações das mãos e pés

### CHIKUNGUNYA

- Febre alta e abrupta
- Dor de cabeça
- Manchas pelo corpo
- Conjuntivite
- Náuseas
- Vômitos
- Dores articulares (a dor articular grave é o principal sintoma que diferencia da dengue)

### DENGUE

- Febre alta e abrupta
- Náuseas
- Vômitos
- Manchas pelo corpo
- Dor de cabeça
- Dos atrás dos olhos
- Dores musculares e nos ossos
- Manifestações hemorrágicas
- Dores abdominais fortes e vômitos persistentes nos casos mais graves da doença



PREFEITURA DE  
**VITÓRIA**

[www.vitoria.es.gov.br](http://www.vitoria.es.gov.br)

[@VitoriaOnLine](https://twitter.com/VitoriaOnLine)

[facebook.com/vitoriaonline](https://facebook.com/vitoriaonline)

# PREVINA-SE. Confira se na sua residência há possíveis focos do mosquito.

## Marque um “x” após tomar as providências.

- RALOS**  
É o principal criadouro do *Aedes aegypti*. Coloque tela ou vede todos os ralos.
- TONÉIS E DEPÓSITOS DE ÁGUA**  
Mantenha-os vedados. Os que não tem tampa devem ser escovados por dentro uma vez por semana e cobertos com tela. Não use plástico.
- PRATINHOS DE VASOS DE PLANTAS OU XAXINS DENTRO E FORA DE CASA**  
Elimine-os. Se não for possível, escorra a água e coloque areia até a borda do pratinho.
- CAIXAS DE ÁGUA, CISTERNAS E POÇOS**  
Mantenha-os vedados. Tampe com tela aqueles que não possuem tampa própria. Não use plástico.
- CALHAS**  
Limpe, desobstrua e nivele todas as calhas.
- VASOS SANITÁRIOS**  
Deixe a tampa sempre fechada ou vede com plástico. Em banheiros com pouco uso, dê descarga uma vez por semana.
- PNEUS VELHOS**  
Entregue-os ao serviço de limpeza urbana. Se precisar mantê-los, guarde em local coberto ou perfure-os para não acumular água.
- OBJETOS QUE POSSAM ACUMULAR ÁGUA**  
Tampinhas de garrafas, cascas de ovos, latinhas, embalagens plásticas e de vidro, copos descartáveis, entre outros. Coloque tudo em saco plástico, feche bem e jogue no lixo.
- VASILHAMES PARA ÁGUA DE ANIMAIS DOMÉSTICOS**  
Lave-os com esponja e sabão em água corrente pelo menos duas vezes por semana.
- LIXEIRAS DENTRO E FORA DE CASA**  
Feche bem o saco plástico e mantenha a lixeira tampada e protegida da chuva.
- COLETOR DE ÁGUA DE GELADEIRAS**  
Retire a água uma vez por semana. Lave o coletor com água e sabão.
- SUPORTE DE GARRAÇÃO DE ÁGUA MINERAL**  
Lave-os bem sempre que trocar os garra-fões. Vede quando não estiver em uso.
- PISCINAS**  
Trate a água com cloro, limpe e filtre uma vez por semana. Piscinas com pouca água também devem ser tratadas com cloro.
- LAJES**  
Retire a água acumulada e mantenha sempre seca.
- GARRAFAS PET E DE VIDRO**  
Embale para recolhimento todas que não usar. As garrafas de vidro não descartadas devem ser guardadas em local coberto ou de boca para baixo.
- BALDES E VASOS DE PLANTAS VAZIOS**  
Guarde-os em local coberto, de boca para baixo.
- CACOS DE VIDRO NOS MUROS**  
Quebre ou vede com cimento todos os vidros que possam acumular água.
- ÁGUA DO AR CONDICIONADO**  
Não deixe acumular água produzida pelo ar condicionado.
- LAGOS, CASCATAS E ESPELHOS DE ÁGUA DECORATIVOS**  
Mantenha-os sempre limpos e com água tratada com cloro, ou encha com areia. Se puder, crie peixes, pois eles se alimentam de larvas.
- ENTULHO E LIXO**  
O entulho deve ser corretamente destinado para que não acumule água. Mantenha seu quintal sempre limpo.
- FALHAS NOS REBOCOS**  
Retifique e nivele toda imperfeição em pisos e locais que possam acumular água.
- BROMÉLIAS OU OUTRAS PLANTAS QUE POSSAM ACUMULAR ÁGUA**  
Evite plantas que acumulam água. Se preferir mantê-las, é indispensável trata-las com água sanitária: na proporção de uma colher de sopa para um litro de água. Tire a água acumulada nas folhas.