



PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EMEF REGULAR – JUNHO/2023

1ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO/ LANCHE DA TARDE						
REFEIÇÃO OU LANCHE				Mamão	Banana Prata	
				Torta Salgada de Carne Moída com Cenoura, Tomate e Milho Verde, Suco de Manga	Macarrão com Frango e Cenoura ao Molho de Tomate, Feijão, Salada de Couve-Flor e Brócolis	
2ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO/ LANCHE DA TARDE	Maçã	Melão	Goiaba			
REFEIÇÃO OU LANCHE	5 Isca Suína com Aipim, Arroz, Feijão, Salada de Cenoura e Repolho Híbrido	6 Bolo de Cenoura, Leite com Chocolate	7 Frango em Cubos com Inhame, Arroz, Feijão, Salada de Repolho Roxo com Abobrinha	8 FERIADO- CORPUS CHRISTI	9 PLANEJAMENTO COLETIVO/ FORMAÇÃO CONTINUADA	
3ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO/ LANCHE DA TARDE	Melancia	Pêra	Mexerica	Banana Prata	Mamão	
REFEIÇÃO OU LANCHE	12 Polenta com Carne Moída, Cenoura e Chuchu, Feijão, Salada de Acelga com Pepino	13 Bolo de Banana Nanica, Suco de Caju	14 Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada de Alface e Tomate	15 Pão Frances com Ovos Mexidos e Queijo, Suco de Acerola	16 Feijoada com Isca Suína, Arroz, Salada de Acelga e Beterraba	
4ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO/ LANCHE DA TARDE	Maçã	Melão	Goiaba	Banana Prata	Melancia	
REFEIÇÃO OU LANCHE	19 Farofa de Ovos com Cenoura e Milho Verde, Arroz, Feijão, Salada de Repolho Híbrido com Tomate	20 Biscoito de Amido de Milho com Coco, Leite com Chocolate	21 Isca Suína com Couve-Flor, Arroz, Feijão, Salada de Alface e Cenoura	22 Pão de Queijo, Suco de Goiaba	23 Frango em Cubos com Abobrinha e Chuchu, Arroz, Feijão, Salada de Couve e Tomate	
5ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO/ LANCHE DA TARDE	Melão	Pêra	Banana Prata	Mamão	Maçã	
REFEIÇÃO OU LANCHE	26 Carne Moída com Batata Inglesa, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Cenoura	27 Canjicão	28 Caldo de Aipim com Frango desfiado, Arroz (Opcional)	29 Empadão de Frango, Suco de Maracujá	30 Feijão Tropeiro com Isca Suína, Arroz, Salada de Alface e Tomate	

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE. Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista. Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lilian Melo da Costa Sad
 Nutricionista RT PNAE
 CRN 07100590