



PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EJA SEGUNDA A QUINTA – JUNHO/2023

1ª Semana				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
				1 Tutu de Feijão com Isca Suína Arroz, Salada de Cenoura ao Vinagrete
2ª Semana				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
5 Isca Suína com Aipim, Arroz, Feijão, Salada de Cenoura e Repolho Híbrido	6 Carne Moída com Abobrinha, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Pepino	7 Frango em Cubos com Inhame, Arroz, Feijão, Salada de Repolho Roxo com Abobrinha	8 FERIADO- CORPUS CHRISTI	
3ª Semana				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
12 Polenta com Carne Moída, Cenoura e Chuchu, Feijão, Salada de Repolho Roxo com Pepino	13 Feijoada com Isca Suína, Arroz, Jardineira de Legumes (Batata, Chuchu e Cenoura)	14 Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada de Alface e Tomate	15 Escondidinho de Carne Moída, Arroz, Feijão, Salada de Cenoura ao Vinagrete	
4ª Semana				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
19 Macarrão com Ovos, Brócolis e Milho Verde, Feijão, Salada de Pepino e Tomate	20 Angu à Baiana, Feijão, Salada de Alface e Abobrinha	21 Isca Suína com Couve- Flor Arroz, Feijão, Salada de Alface e Cenoura	22 Risoto de Carne Moída, Cenoura, Vagem e Milho Verde, Salada de Repolho Híbrido e Repolho Roxo	
5ª Semana				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
26 Carne Moída com Batata Inglesa, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Cenoura	27 Canjiquinha com Isca Suína com Batata Doce, Cenoura e Couve	28 Frango em Cubos com Batata Inglesa e Cenoura, Arroz, Feijão, Salada de Repolho Roxo e Pepino	29 Farofa de Ovos, Cenoura e Milho Verde, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Beterraba	

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévi. Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista. Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lilian Melo da Costa Sad

Nutricionista RT PNAE
CRN 07100590