



P REFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO EMEF DE TEMPO INTEGRAL – JUNHO/2023**

1ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO				Mamão	Banana Prata	
LANCHE				Bolo de Fubá com Coco e Leite com Chocolate	Mingau de Tapioca com Coco	
ALMOÇO				Tutu de Feijão com Isca Suína, Arroz, Salada de Cenoura ao Vinagrete	Macarrão com Frango e Cenoura ao Molho de Tomate, Feijão, Salada de Couve- Flor e Brócolis	1
LANCHE				Torta Salgada de Carne Moída com Cenoura, Tomate e Milho Verde, Suco de Manga	Pão Caseiro com Orégano, Suco de Acerola	2
2ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO	Maçã	Melão	Goiaba			
LANCHE	Cookie de Aveia, Vitamina de Banana Prata	Bolo de Cenoura, Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro de Amido de Milho com Coco e Suco de Manga			
ALMOÇO	Isca Suína com Aipim, Arroz, Feijão, Salada de Cenoura e Repolho Híbrido	Carne Moída com Abobrinha, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Pepino	Frango em Cubos com Inhame, Arroz, Feijão, Salada de Repolho Roxo com Abobrinha			
LANCHE	Bolo Simples, Suco de Caju	Pão de Batata Doce, Suco de Acerola	Quiabe Assado, Suco de Goiaba			
	5	6	7	8	9	
				<b>FERIADO-CORPUS CHISTI</b>	<b>PLANEJAMENTO COLETIVO/FORMAÇÃO CONTINUADA</b>	
3ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO	Melancia	Pêra	Mexerica	Banana Prata	Mamão	
LANCHE	Bolo de Coco, Suco de Acerola	Pão Caseiro, Leite com Chocolate	Bolo de Abobora com Coco, Suco de Caju	Biscoito Caseiro de Amido de Milho com Cacau em Pó, Iogurte Integral	Bolo Mesclado, Leite Queimado	
ALMOÇO	Polenta com Carne Moída, Cenoura e Chuchu, Feijão, Salada de Repolho Roxo com Pepino	Feijoada com Isca Suína, Arroz, Jardineira de Legumes (Batata, Chuchu e Cenoura)	Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada de Alface e Tomate	Escondidinho de Carne Moída, Arroz, Feijão, Salada de Cenoura ao Vinagrete	Frango Xadrez, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Beterraba	12
LANCHE	Arroz doce com Coco	Bolo de Banana Nanica, Suco de Goiaba	Salada de Frutas com Creme Caseiro (Banana Mamão e Maçã)	Pão Frances com Ovos Mexidos e queijo, Suco de Acerola	Cuscuz com Coco	13
						14
						15
						16



P REFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR  
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO EMEF DE TEMPO INTEGRAL – JUNHO/2023**

4ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
<b>COLAÇÃO</b>	Maçã	Melão	Goiaba	Banana Prata	Melancia	
<b>LANCHE</b>	Pão de Batata Inglesa, Suco de Caju	Bolo de Banana Nanica, Suco de Acerola	Pão de Cebola, Suco de Manga	Bolo de Cenoura, Suco de Caju	Biscoito Caseiro de Amido de Milho com Coco e Leite com Chocolate	
<b>ALMOÇO</b>	19 Macarrão com Ovos, Brócolis e Milho Verde, Feijão, Salada de Pepino e Tomate	20 Angu à Baiana, Feijão, Salada de Alface e Abobrinha	21 Isca Suína com Couve- Flor Arroz, Feijão, Salada de Alface e Cenoura	22 Risoto de Carne Moída, Cenoura, Vagem e Milho Verde, Salada de Repolho Híbrido e Repolho Roxo	23 Frango em Cubos com Batata Inglesa, Arroz, Feijão, Salada de Couve e Tomate	
<b>LANCHE</b>	Cookie de Aveia com Chocolate, Vitamina de Banana	Torta Salgada de Frango com Cenoura, Tomate e Milho Verde, Suco de Maracujá	Mingau de Chocolate	Pão de Queijo, Suco de Goiaba	Salada de Frutas com Creme Caseiro ( Banana, Manga e Abacaxi)	
5ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Pêra	Melão	Mamão	Maçã	
<b>LANCHE</b>	Bolo de Coco, Leite com Chocolate	Pão Caseiro, Suco de Acerola	Cookie de Aveia, Suco de Manga	Bolo de Chocolate, Suco de Caju	Pão de Batata Doce, Suco de Manga	
<b>ALMOÇO</b>	26 Carne Moída com Batata Inglesa, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Cenoura	27 Canjiquinha com Isca Suína com Batata Doce, Cenoura e Couve	28 Frango em Cubos com Batata Inglesa e Cenoura, Arroz, Feijão, Salada de Repolho Roxo e Pepino	29 Farofa de Ovos, Cenoura e Milho Verde, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Beterraba	30 Feijão Tropeiro com Isca Suína, Arroz, Salada de Alface e Cenoura	
<b>LANCHE</b>	Mingau de Tapioca com Coco	Canjicão com Coco	Self Service de Frutas ( Banana, Goiaba e Pêra)	Empadão de Frango, Suco de Maracujá	Quibe Assado, Suco de Acerola	

*Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE. Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista. Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.*

Lilian Melo da Costa Sad  
 Nutricionista RT PNAE  
 CRN 07100590