



P REFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR  
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO EMEF DE TEMPO INTEGRAL – JUNHO/2023**

1ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO				Mamão	Banana Prata	
LANCHE				Bolo de Fubá com Coco e Leite com Chocolate	Mingau de Tapioca com Coco	
ALMOÇO				Tutu de Feijão com Isca Suína, Arroz, Salada de Cenoura ao Vinagrete	Macarrão com Frango e Cenoura ao Molho de Tomate, Feijão, Salada de Couve- Flor e Brócolis	1
LANCHE				Torta Salgada de Carne Moída com Cenoura, Tomate e Milho Verde, Suco de Manga	Pão Caseiro com Orégano, Suco de Acerola	2
2ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO	Maçã	Melão	Goiaba			
LANCHE	Cookie de Aveia, Vitamina de Banana Prata	Bolo de Cenoura, Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro de Amido de Milho com Coco e Suco de Manga			
ALMOÇO	5 Isca Suína com Aipim, Arroz, Feijão, Salada de Cenoura e Repolho Híbrido	6 Carne Moída com Abobrinha, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Pepino	7 Frango em Cubos com Inhame, Arroz, Feijão, Salada de Repolho Roxo com Abobrinha	8	9	
LANCHE	Bolo Simples, Suco de Caju	Pão de Batata Doce, Suco de Acerola	Quiabe Assado, Suco de Goiaba	<b>FERIADO-CORPUS CHISTI</b>	<b>PLANEJAMENTO COLETIVO/FORMAÇÃO CONTINUADA</b>	
3ª Semana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
COLAÇÃO	Melancia	Pêra	Mexerica	Banana Prata	Mamão	
LANCHE	Bolo de Coco, Suco de Acerola	Pão Caseiro, Leite com Chocolate	Bolo de Abobora com Coco, Suco de Caju	Biscoito Caseiro de Amido de Milho com Cacau em Pó, Iogurte Integral	Bolo Mesclado, Leite Queimado	
ALMOÇO	12 Polenta com Carne Moída, Cenoura e Chuchu, Feijão, Salada de Repolho Roxo com Pepino	13 Feijoada com Isca Suína, Arroz, Jardineira de Legumes (Batata, Chuchu e Cenoura)	14 Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada de Alface e Tomate	15 Escondidinho de Carne Moída, Arroz, Feijão, Salada de Cenoura ao Vinagrete	16 Frango Xadrez, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Beterraba	
LANCHE	Arroz doce com Coco	Bolo de Banana Nanica, Suco de Goiaba	Salada de Frutas com Creme Caseiro (Banana Mamão e Maçã)	Pão Frances com Ovos Mexidos e queijo, Suco de Acerola	Cuscuz com Coco	



**P REFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO EMEF DE TEMPO INTEGRAL – JUNHO/2023**

<b>4ª Semana</b>									
	<b>SEGUNDA</b>		<b>TERÇA</b>		<b>QUARTA</b>		<b>QUINTA</b>		<b>SEXTA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Maçã		Melão		Goiaba		Banana Prata		Melancia
<b>LANCHE</b>	Pão de Batata Inglesa, Suco de Caju		Bolo de Banana Nanica, Suco de Acerola		Pão de Cebola, Suco de Manga		Bolo de Cenoura, Suco de Caju		Biscoito Caseiro de Amido de Milho com Coco e Leite com Chocolate
<b>ALMOÇO</b>	19 Macarrão com Ovos, Brócolis e Milho Verde, Feijão, Salada de Pepino e Tomate	20	Angu à Baiana, Feijão, Salada de Alface e Abobrinha	21	Isca Suína com Couve- Flor Arroz, Feijão, Salada de Alface e Cenoura	22	Risoto de Carne Moída, Cenoura, Vagem e Milho Verde, Salada de Repolho Híbrido e Repolho Roxo	23	Frango em Cubos com Batata Inglesa, Arroz, Feijão, Salada de Couve e Tomate
<b>LANCHE</b>	Cookie de Aveia com Chocolate, Vitamina de Banana		Torta Salgada de Frango com Cenoura, Tomate e Milho Verde, Suco de Maracujá		Mingau de Chocolate		Pão de Queijo, Suco de Goiaba		Salada de Frutas com Creme Caseiro ( Banana, Manga e Abacaxi)
<b>5ª Semana</b>									
	<b>SEGUNDA</b>		<b>TERÇA</b>		<b>QUARTA</b>		<b>QUINTA</b>		<b>SEXTA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Melão		Pêra		Melão		Mamão		Maçã
<b>LANCHE</b>	Bolo de Coco, Leite com Chocolate		Pão Caseiro, Suco de Acerola		Cookie de Aveia, Suco de Manga		Bolo de Chocolate, Suco de Caju		Pão de Batata Doce, Suco de Manga
<b>ALMOÇO</b>	26 Carne Moída com Batata Inglesa, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Cenoura	27	Canjiquinha com Isca Suína com Batata Doce, Cenoura e Couve	28	Frango em Cubos com Batata Inglesa e Cenoura, Arroz, Feijão, Salada de Repolho Roxo e Pepino	29	Farofa de Ovos, Cenoura e Milho Verde, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Beterraba	30	Feijão Tropeiro com Isca Suína, Arroz, Salada de Alface e Cenoura
<b>LANCHE</b>	Mingau de Tapioca com Coco		Canjição com Coco		Self Service de Frutas ( Banana, Goiaba e Pêra)		Empadão de Frango, Suco de Maracujá		Quibe Assado, Suco de Acerola

*Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE. Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista. Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.*

Lilian Melo da Costa Sad  
Nutricionista RT PNAE  
CRN 07100590