



VIVA BEM

Servidor

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**



Um Novo Paradigma na Gestão da Saúde do Servidor Municipal de Vitória

Mensagem da Prefeita



"Cuidar do bem-estar do servidor é compromisso que orienta nossas ações e fortalece a nossa gestão. Com o Viva Bem Servidor, avançamos na promoção da saúde integral e no incentivo ao autocuidado no dia a dia. Além disso, priorizamos a construção de um ambiente de trabalho mais saudável, seguro e acolhedor. Essa é uma forma concreta de valorizar quem cuida da população, investindo na qualidade de vida para que sigam fazendo a diferença todos os dias".

Cris Samorini
Prefeita de Vitória

Mensagem do Secretário



"O Viva Bem Servidor é um programa que contribui de forma decisiva para um ambiente de trabalho com mais qualidade de vida. Queremos que Vitória seja um exemplo, não como meta em si, mas como resultado de um trabalho que prioriza o que é melhor para o cidadão e para os nossos servidores".

Regis Mattos Teixeira
Secretário de Gestão e Planejamento

Sumário

1. Introdução	05
2. O Programa Viva Bem Servidor	08
3. Estrutura de Governança e Operacionalização	15
4. Inovações do Programa	18
5. Dimensões do Programa	21
6. Características do Programa	24
7. Referências, Desenvolvimento e Construção do Programa	28
8. Compromisso e Resultados Esperados	30
9. Anexo Técnico	32
10. Equipe	38



VIVA BEM
Servidor

1. Introdução

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**



1. Introdução

A promoção da saúde e do bem-estar dos servidores públicos constitui eixo estratégico da política de gestão de pessoas, sendo elemento fundamental para a sustentabilidade e a eficiência da administração pública. No âmbito da Prefeitura Municipal de Vitória – PMV, por meio da Gerência de Saúde e Apoio Social ao Servidor, são desenvolvidas ações voltadas a assegurar condições físicas, psicológicas e sociais necessárias ao adequado desempenho das atribuições funcionais.

A saúde ocupacional é compreendida como instrumento de gestão, com impacto direto no engajamento institucional, na produtividade, na redução de afastamentos e na qualidade dos serviços públicos ofertados à sociedade, contribuindo para a melhoria contínua do desempenho organizacional.

Nos últimos anos, observa-se um aumento significativo dos afastamentos médicos em âmbito nacional e internacional, fenômeno amplamente associado às transformações ocorridas no mundo do trabalho e, de forma mais acentuada, aos impactos decorrentes da pandemia da COVID-19. Esse cenário evidenciou e agravou questões relacionadas à saúde física e mental dos trabalhadores, com reflexos diretos na capacidade laboral, no absenteísmo e na sustentabilidade das organizações.



Diante desse contexto, torna-se fundamental o monitoramento sistemático e o acompanhamento qualificado dos afastamentos médicos, de modo a subsidiar a formulação de ações preventivas, interventivas e de promoção da saúde, voltadas ao cuidado integral do servidor.



O servidor é o principal ativo da administração pública.

A PMV, representada pela Secretaria Municipal de Gestão e Planejamento (SEGES), reconhece o servidor como seu principal ativo. Nesse sentido, o Programa de Apoio à Gestão e Monitoramento da Saúde do Servidor - Viva Bem Servidor, foi concebido para transformar a visão tradicional da saúde do trabalhador, integrando-a como um instrumento estratégico de gestão e sustentabilidade organizacional.

Para além da estruturação dos serviços, o programa promove uma mudança cultural na gestão pública municipal, ao deslocar o foco de um modelo reativo, centrado no tratamento do adoecimento, para uma abordagem preventiva, orientada ao cuidado contínuo e à valorização do servidor como elemento central da capacidade estatal.

Este e-book detalha como o programa foi pensado e estruturado para fornecer cuidado integral aos servidores, bem como apresenta algumas funcionalidades da tecnologia utilizada.



VIVA BEM
Servidor

2. O Programa Viva Bem Servidor

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**



2. O Programa Viva Bem Servidor

O **Programa Viva Bem Servidor** representa um marco na política de gestão de pessoas da Prefeitura Municipal de Vitória. Lançado em **setembro de 2025**, ele reúne um conjunto amplo de ações voltadas para a qualidade de vida, a valorização profissional e o fortalecimento da saúde física e mental dos servidores municipais.

O programa consolida a visão de que o bem-estar do trabalhador é um elemento estratégico para a eficiência institucional. Mais do que medidas pontuais, o Viva Bem Servidor é uma mudança de paradigma na relação entre gestão e servidores, estimulando o cuidado proativo e a corresponsabilidade pela saúde no trabalho.

Uma mudança de paradigma: de um modelo reativo para uma abordagem preventiva e integral

A implementação dessas ações demonstra o compromisso da Prefeitura de Vitória em fortalecer uma **cultura organizacional pautada no cuidado, na prevenção e na valorização do servidor público**. A integração entre saúde física, mental e segurança do trabalho não apenas reduz afastamentos e riscos ocupacionais, mas também fortalece o vínculo institucional e o sentimento de pertencimento, refletindo positivamente na qualidade dos serviços entregues à sociedade.

Dessa forma, a política de saúde e apoio social ao servidor reafirma o papel do Município de Vitória como referência em gestão pública empática e centrada no servidor, baseada na promoção do bem-estar deste e na construção de um serviço público mais saudável, ético e eficiente.

2.1 Histórico

2021: Início do Trabalho

O Programa Viva Bem Servidor é fruto de um trabalho iniciado ainda em 2021, com foco na valorização dos trabalhadores municipais. Desde então, a administração tem buscado formas inovadoras de cuidar melhor dos servidores, por meio do estudo de dados internos e da observação de experiências bem-sucedidas em outros municípios. Esse processo de amadurecimento institucional evidenciou a necessidade de ampliar o olhar sobre o servidor, integrando dimensões físicas, emocionais e sociais. Dessa trajetória nasceu o programa, que expande a capacidade da gestão municipal de oferecer um cuidado integral, promovendo **saúde, bem-estar e qualidade de vida** no serviço público.

PPA 2022-2025: Inserção no Plano Plurianual

O Programa Viva Bem Servidor é uma iniciativa resultante do **Programa Qualidade de Vida do Servidor**, inserido no Plano Plurianual – PPA 2022-2025.

2023: Estudos e Levantamentos

Considerando o cenário mundial e nacional com o aumento dos afastamentos por licença médica, em especial os afastamentos relacionados a saúde mental, em 2023 foram iniciados os estudos e levantamentos necessários à sua implementação. Nesse período, foram **analisados os dados referentes aos afastamentos de servidores**, mapeadas as ações desenvolvidas pelo Município de Vitória e observadas experiências exitosas de outros órgãos públicos e empresas privadas.

2024: Áreas Prioritárias e Proposta Orçamentária

No ano de 2024, foram identificadas as áreas prioritárias para atuação do projeto, bem como realizados levantamentos quantitativos dos servidores, considerando variáveis como idade, sexo e cargo. O processo evidenciou a necessidade de ampliar o foco sobre o servidor, integrando as **dimensões físicas, emocionais e sociais**. Essas informações, em conformidade com o Programa de Controle de Saúde Ocupacional (PCMSO), Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), Normas Regulamentadoras (NR´s) vigentes, subsidiaram a elaboração da proposta orçamentária.

Agosto de 2024: Abertura do Processo Administrativo

Diante de todos os levantamentos, em agosto de 2024, pensando em um projeto para o cuidado integral do servidor foi aberto o processo administrativo com o Estudo Técnico Preliminar (ETP) para contratação de empresa para implementação do **Programa de Apoio à Gestão e Monitoramento da Saúde do Servidor**.

Setembro 2024 - Maio 2025: Contratação da Empresa

Após a autorização para continuidade, o Termo de Referência (TR) foi anexado em setembro de 2024. Posteriormente, em dezembro de 2024, ocorreu a publicação do edital de contratação, culminando, em maio de 2025, com a **assinatura do contrato** junto à empresa vencedora do certame. Em setembro de 2025 houve o lançamento do programa Viva Bem Servidor.

LINHA DO TEMPO

Programa Viva Bem Servidor



2.2 O Cenário do Absenteísmo

Após o período crítico da pandemia, os números de afastamentos por licença médica no Brasil começam a crescer. Dados do INSS indicam que a maior causa dos afastamentos de licença médica está relacionada à dorsalgia (dor nas costas), hérnia de disco, fratura de punho/mão e tornozelo, seguido dos afastamentos por doenças mentais.

Os afastamentos relacionados à saúde mental, apesar de não serem a maior causa dos afastamentos, têm apresentado crescimento significativo no Brasil nos últimos anos. Segundo dados do Observatório Digital de Saúde e Segurança do Trabalho (INSS/MPT/OIT), houve um aumento de 134% no número de afastamentos relacionados a transtornos mentais no período de 2022 a 2024, evidenciando uma tendência nacional de agravamento desses quadros entre trabalhadores de diferentes setores.

Aumento de 134% nos afastamentos por transtornos mentais entre 2022 e 2024!

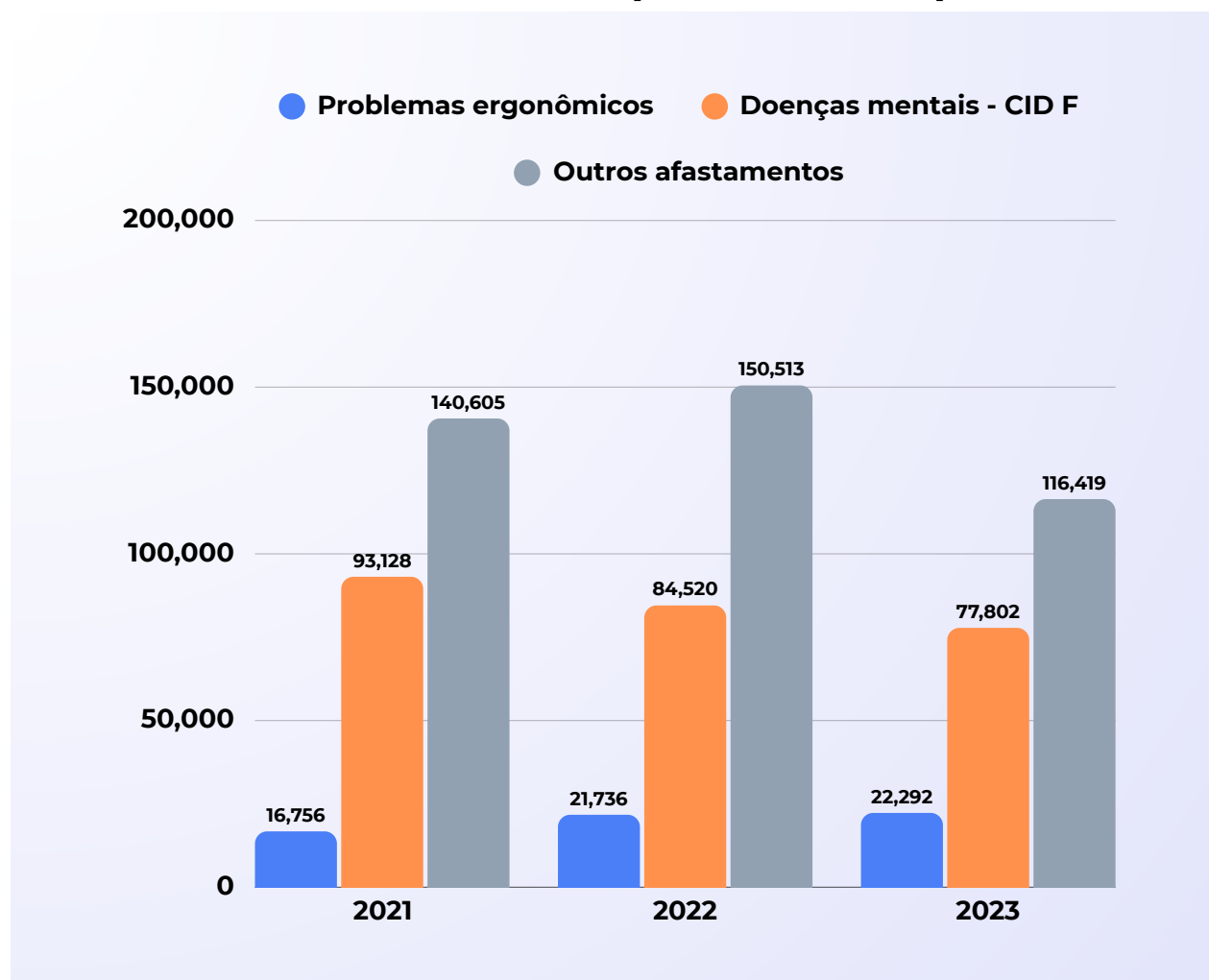
No âmbito municipal, conforme demonstram os dados detalhados a seguir, fica evidenciado o crescimento acumulado de, aproximadamente, 61% no número de afastamentos dos servidores da Prefeitura Municipal de Vitória, entre 2019 e 2023.

Ano	Total de Afastamentos
2019	6.837
2020	4.957
2021	6.753
2022	8.775
2023	11.050

Fonte: SIGEP - Módulo Saúde Ocupacional

É importante destacar a participação da **saúde mental** (doenças mentais) para esse cenário, ocupando posição relevante na quantidade de afastamentos ocorridos no período compreendido entre 2021 e 2023, o que pode se observar no gráfico abaixo:

Afastamentos médicos por riscos ocupacionais



Fonte: Gerência de Saúde e Apoio Social ao Servidor

O absenteísmo médico acarreta a descontinuidade da prestação do serviço, podendo gerar custo financeiro por substituição de servidores e pagamento de hora extra para que as demandas da população não sejam prejudicadas, o que motivou o projeto para o cuidado integral do servidor.

2.3 Objetivos Estratégicos do Programa

O objetivo central do Viva Bem Servidor é a implementação do Programa de Apoio à Gestão e Monitoramento da Saúde do Servidor para **realização de perícias administrativas e exames médicos ocupacionais**, bem como **atendimentos para acompanhamento e cuidado** da saúde do servidor. Sendo assim, os principais objetivos são:



Promoção e Monitoramento Contínuo

Realizar perícias administrativas e exames médicos ocupacionais, além de atendimentos para acompanhamento e monitoramento contínuo da saúde do trabalhador.



Abordagem Preventiva

Antecipar riscos de saúde e reduzir afastamentos.



Melhoria da Qualidade de Vida

Estabelecer mecanismos e diretrizes focadas na melhoria da qualidade de vida e na diminuição dos índices de absenteísmo.



Integração

Integrar as dimensões de saúde física, mental e segurança do trabalho.



Cultura Organizacional

Consolidar uma cultura organizacional pautada no cuidado, prevenção, acolhimento e valorização do servidor público.



VIVA BEM
Servidor

3. Estrutura de Governança e Operacionalização

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**



3. Estrutura de Governança e Operacionalização

O programa é gerenciado e coordenado pela Gerência de Saúde e Apoio Social ao Servidor, a qual possui dentre suas atribuições:

01

Gerenciar, orientar e acompanhar a execução de atividades relativas à medicina do trabalho e segurança do trabalho.

02

Atendimentos psicológicos e de serviço social.

03

Análise e concessão de licenças médicas.

04

Realização de juntas médicas e exames médicos ocupacionais (ASO).

05

Emissão do Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP) e elaboração do Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho (LTCAT).

06

Elaboração do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) e Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO).

Com o Programa Viva Bem Servidor, os servidores passam a agendar, por meio do aplicativo, o atendimento para análise e concessão de licenças/perícias médicas, bem como o atendimento da equipe multidisciplinar (assistente social, educador físico, psicólogo e nutricionista).

Durante a análise para concessão de licenças médicas mais prolongadas e perícias médicas, o médico perito pode fazer o encaminhamento para a equipe multidisciplinar ou para médico especialista, como psiquiatra e ortopedista.

O servidor pode agendar o atendimento presencial ou on-line com a equipe multidisciplinar. Já os exames periódicos são agendados pela Gerência de Saúde e Apoio Social ao Servidor junto às Secretarias.

Além disso, de acordo com o cronograma estabelecido, o ônibus equipado para atendimento é direcionado à Unidade Administrativa para realização do exame periódico.





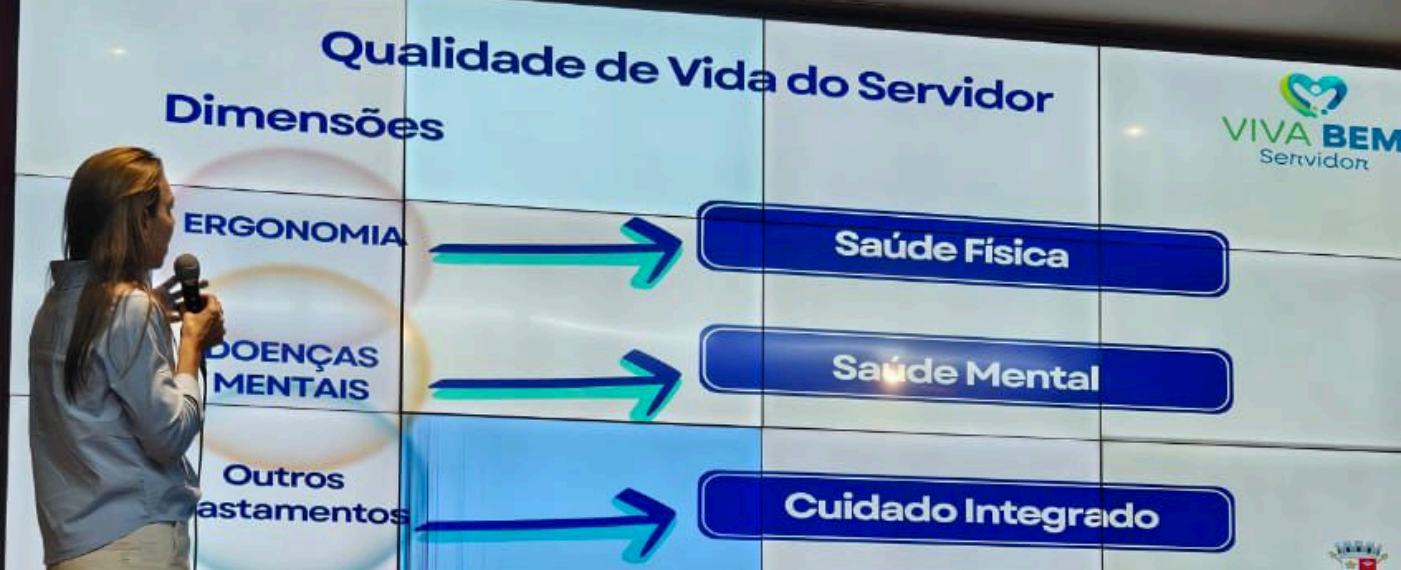
VIVA BEM
Servidor

4. Inovações do Programa

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**



4. Inovações do Programa

O Programa Viva Bem Servidor se insere no contexto de inovação em gestão pública, ao incorporar práticas contemporâneas baseadas em uso intensivo de dados, integração de serviços e foco na experiência do usuário. Trata-se de uma iniciativa que articula tecnologia, gestão e cuidado em um modelo orientado por resultados e evidências, alinhado às tendências mais recentes de modernização do setor público.

Uma das principais inovações do Viva Bem Servidor é a integração entre tecnologia e gestão de dados, centralizando o **Serviço de Monitoramento da Saúde do Servidor**.

Ferramentas de monitoramento:

Aplicativo (APP)

Disponível gratuitamente para Android e IOS.

Funcionalidades do APP

Permite o acompanhamento de indicadores individuais, fornece orientações personalizadas e possibilita o agendamento de atendimentos (on-line ou presencial).

Canais de Comunicação

O APP disponibiliza chat de mensagens e chamadas de vídeo para que o servidor se comunique com os profissionais de saúde.

Prontuários Digitais

Armazenamento de resultados de exames ocupacionais e análises periciais, permitindo o gerenciamento epidemiológico ativo e diário.

Classificação de Risco

Realização contínua da classificação de risco de saúde de cada servidor, reavaliada a cada nova informação adicionada.

Estrutura de Atendimento:

Unidade Fixa de Apoio

Além da unidade móvel, a contratada possui uma unidade de atendimento médico fixa em Vitória, equipada para exames ocupacionais e periciais.

Atendimento In Loco

Os exames periódicos são prestados utilizando Unidades Móveis de Saúde que percorrem as secretarias, seguindo um cronograma de atendimentos definido pela PMV. Isso aproxima os serviços de saúde do cotidiano do servidor e amplia o acesso à atenção preventiva.

Unidade Móvel de Saúde

A empresa contratada possui uma unidade móvel totalmente equipada para realizar exames médicos periódicos e laboratoriais.





VIVA BEM
Servidor

5. Dimensões do Programa

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**

5. Dimensões do Programa

O Programa Viva Bem Servidor, em consonância com o projeto de qualidade de vida do servidor planejado pela PMV, organiza-se em três dimensões principais de atuação:

① Saúde Mental



Considerando o aumento dos índices de afastamentos relacionados à saúde mental, esta temática configura-se como área prioritária do programa. Seu objetivo é expandir a atenção aos servidores com foco em saúde emocional, prevenção de sofrimento psíquico e apoio em situações de crise:

- Acompanhamento psicológico individual.
- Encaminhamentos para áreas de especialidades.
- Palestras sobre saúde mental e bem-estar.
- Orientação quanto ao uso indevido de álcool e outras drogas.
- Orientações e apoio psicossocial.

② Saúde Física



Visa promover condições de trabalho seguras, ergonômicas e que favoreçam a saúde corporal do servidor, prevenindo problemas osteomusculares e ergonômicos:

- Orientação e dicas ergonômicas como postura, pausas e alongamentos durante a jornada de trabalho prevenindo, principalmente, problemas osteomusculares.
- Incentivo à prática de atividade física fora do trabalho.
- Orientações sobre nutrição e alimentação saudável.
- Avaliações de capacidade funcional.
- Ginástica laboral.

③ Cuidado Integrado e Prevenção



O Cuidado Integrado compreende um conjunto articulado de ações voltadas à promoção da saúde, à prevenção de agravos e ao acompanhamento contínuo do servidor ao longo de sua trajetória profissional. Essas ações incluem iniciativas permanentes de conscientização e educação em saúde, com foco na ampliação do conhecimento, no fortalecimento da autonomia e na adoção de práticas de autocuidado físico e emocional.

De forma transversal, o estímulo ao autocuidado e à corresponsabilização do servidor por sua saúde é promovido por meio de ações educativas, campanhas temáticas, orientações preventivas e acesso a canais de apoio, contribuindo para a redução de riscos, o fortalecimento do bem-estar e a construção de um ambiente de trabalho mais saudável e sustentável.

- Palestras e ações continuadas sobre saúde e bem-estar com temas relevantes.
- Orientação para aposentadoria.
- Eventos de integração e datas comemorativas.
- Campanhas temáticas.



VIVA BEM
Servidor

6. Características do Programa

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**

6. Características do Programa

6.1 Público-alvo

O Programa Viva Bem Servidor atende aos servidores municipais efetivos, contratados, comissionados e celetistas. Todos, através do aplicativo, podem agendar os atendimentos para análise e concessão de licenças médicas e os atendimentos com a equipe multifuncional.



Servidoras e Servidores de Vitória

comparecimento nas oficinas do programa

6.2 Detalhamento dos Serviços Essenciais

Os servidores com afastamentos inferiores a 3 dias são atendidos pelos médicos do trabalho da Gerência de Saúde e Apoio Social ao Servidor. Já os afastamentos acima de 3 dias são prestados pela empresa contratada, sendo o servidor direcionado a um dos locais no momento do agendamento no aplicativo.

Os exames médicos periódicos, agendados com as Secretarias, são realizados na clínica da contratada ou em um ônibus equipado para atendimento. Todos os exames estão em conformidade com o PCMSO.

6.3 Time de Saúde e Acompanhamento

O monitoramento da saúde do servidor é realizado por um Time de Saúde Multidisciplinar, composto por no mínimo:



Enfermeiro

Desenvolve o **plano de cuidado personalizado**, pelo qual os objetivos e acompanhamento do bem-estar dos servidores é realizado.



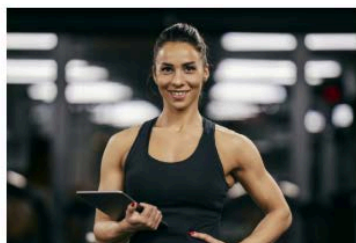
Nutricionista

Realiza o diagnóstico nutricional e elabora, avalia e supervisiona a alimentação dos servidores por meio da **prescrição de dietas**.



Psicóloga

Responsável pelo acompanhamento do bem-estar psicológico e **encaminhamento para a psicoterapia** quando necessário.



Profissional de educação física

Atua na promoção da saúde através da **prescrição de treinos de atividade física**, em conjunto com orientações e monitoramento.



Assistente social

O assistente social atua na proteção social, oferecendo **apoio e orientação a indivíduos e famílias em situações de vulnerabilidade**, visando garantir o acesso a serviços e benefícios sociais.

Esta equipe é responsável pela construção de uma análise abrangente do estado geral de saúde de cada servidor. Além desses profissionais, há Médicos Clínicos Gerais, Médicos do Trabalho, Ortopedista, Psiquiatra, Biomédico ou Farmacêutico (Especialista em Análises Clínicas) e Fonoaudiólogo, todos com especializações nas respectivas áreas.

Essa estrutura garante que servidores afastados por motivo de doença recebam atenção e em casos específicos acompanhamento proativo.

6.4 Planos de Cuidado Individualizado

A equipe elabora Planos de Cuidado Individual (PCI) com metas de saúde, tarefas e ações, oferecendo orientação contínua.

Cada servidor recebe um plano de cuidado personalizado, com metas e ações específicas para sua saúde.

Esses planos abrangem:

- Plano Alimentar.
- Plano de Atividade Física (com tipo de treinamento).
- Plano de Orientação em Saúde Mental.



Outro importante destaque do App é a oferta de conteúdos em forma de artigos referentes à jornada de saúde e temas reportados pelo servidor, o que possibilita acesso a informação de qualidade e potencializa o autocuidado.



VIVA BEM
Servidor

7. Referências, Desenvolvimento e Construção do Programa

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**

7. Referências, Desenvolvimento e Construção do Programa

7.1 Benchmarking – Inspiração para o Cuidado

O desenho do programa foi embasado em estudos de referência (benchmark) de ações de qualidade de vida bem-sucedidas, sendo algumas da própria Prefeitura de Vitória e outras de empresas do setor privado.

Exemplos de Ações Observadas:

Entidade	Ações Relevantes
PMV (Vitória)	Ginástica laboral, Coral Canta Vitória, Preparação para aposentadoria (PreParar)
Outras Externas	Gestão do Absenteísmo Médico, Conscientização sobre saúde e qualidade de vida através de workshops, palestras e campanhas
Arcelor	Programa de saúde mental, Ações de prevenção ao uso indevido de álcool e outras drogas, Perfil de Saúde (classificação de risco 0 a 3), Semana interna global da Saúde
Vale	Programas de fisioterapia no local de trabalho, Reabilitação de afastados, Promoção de atividade física, Programa Minas por Mentis (Saúde Emocional)

Essas referências auxiliaram a administração a criar um programa que reúne práticas focadas em saúde física, emocional, social, profissional, financeira e intelectual.



VIVA BEM
Servidor

8. Compromisso e Resultados Esperados

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**

8. Compromisso e Resultados Esperados

O programa estabelece metas institucionais de redução progressiva do absenteísmo médico, ampliação do acompanhamento preventivo e fortalecimento da cultura organizacional orientada ao cuidado, com impactos diretos na eficiência administrativa e na qualidade dos serviços. Ao fortalecer o vínculo institucional e o sentimento de pertencimento do servidor, almeja-se uma administração pública mais moderna, humanizada e orientada para resultados. Por meio do acompanhamento da saúde do servidor e de ações assertivas, espera-se obter os seguintes resultados:

Resultados Institucionais

- Redução do absenteísmo em 20% até 2028
- Otimização da capacidade operacional
- Melhoria da gestão de dados
- Redução dos dias médios de afastamentos em 20% até 2028

Resultados para o Servidor

- Melhoria da saúde física
- Melhoria da saúde mental
- Ampliação do acesso aos serviços de saúde
- Maior engajamento

Resultados Sistêmicos

- Melhoria dos serviços públicos
- Fortalecimento institucional
- Potencial de replicação

Os impactos do programa extrapolam o âmbito interno da administração, refletindo diretamente na qualidade dos serviços prestados à população. Servidores mais saudáveis, engajados e acompanhados de forma contínua tendem a apresentar maior produtividade, qualidade no atendimento e capacidade de resposta às demandas sociais, gerando valor público e fortalecendo a confiança do cidadão nas instituições.



VIVA BEM
Servidor

9. Anexo Técnico

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**

9. Anexo Técnico

Esta seção apresenta informações técnicas sobre o funcionamento do Aplicativo Mihmo Saúde e os procedimentos para utilização do sistema.

9.1 Como Usar o Aplicativo MiHmo Saúde

O Aplicativo MiHmo Saúde é a plataforma central para acesso aos serviços de saúde do Programa Viva Bem Servidor. Através dele, o servidor pode agendar perícias médicas administrativas, acompanhar sua saúde e se comunicar com os profissionais.

Benefícios do Aplicativo



Atendimento online

Os atendimentos são realizados no app, então não se preocupe mais com trânsito e filas.



Conteúdo

Desfrute de um acervo completo de conteúdos sobre saúde para auxiliar a sua jornada de saúde.



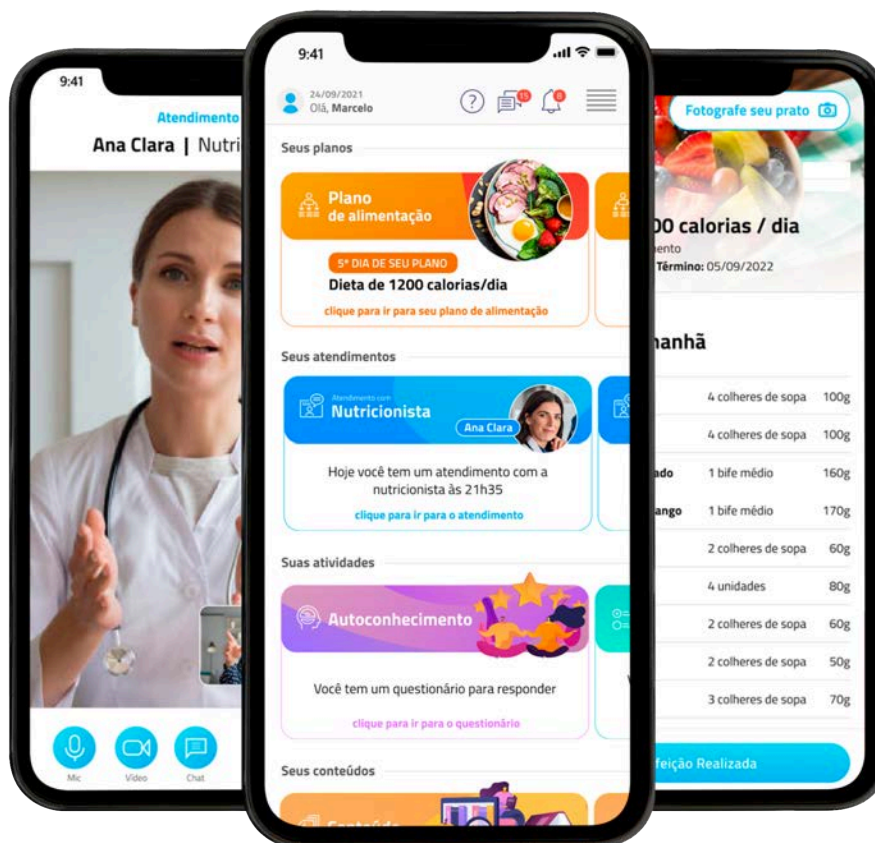
Jornada de saúde personalizada

Todos os planos são criados levando em consideração suas necessidades e seu objetivo.



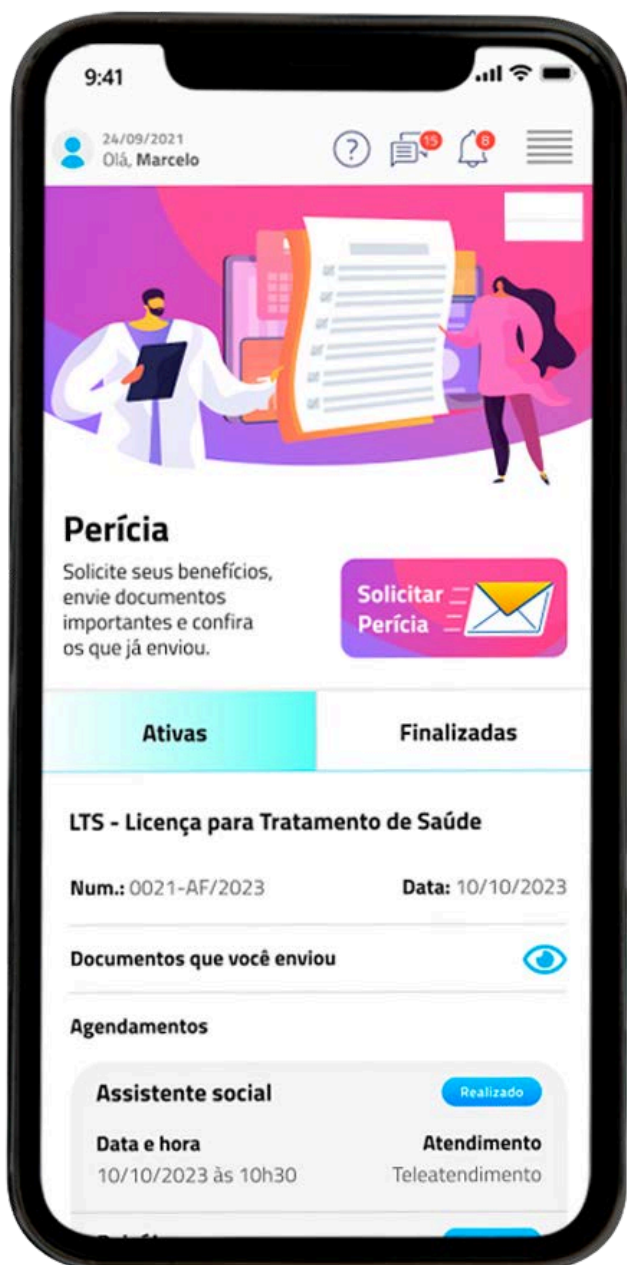
Baixe o aplicativo e tenha uma equipe de saúde na palma da sua mão!

9.2 Como agendar um atendimento pelo aplicativo:



1. No menu lateral, clique na opção Agendamento.
 2. Selecione o botão Novo Agendamento.
 3. Escolha o melhor dia e horário para o atendimento.
 4. Escolha o profissional desejado e clique em Agendar Atendimento.
- Após completar o procedimento, você recebe uma confirmação através do seu e-mail e celular.
 - No dia do atendimento, uma mensagem via SMS e WhatsApp vai chegar alguns minutos antes do atendimento.

9.3 Como solicitar a perícia e anexar documentos:



1. No menu lateral, clique na opção Atestados e Perícia.
 2. Selecione o botão Solicitar Perícia.
 3. Selecione o tipo de perícia e preencha com as informações solicitadas.
 4. Anexe os documentos necessários.
 5. Finalize as solicitações e consulte os dias e horários agendados.
- Para verificar o andamento da sua solicitação acesse a aba Ativas.
 - Se quiser consultar os laudos homologados, acesse a aba Finalizadas.

Este é o Viva Bem Servidor! Inovação no cuidado integral da saúde e bem-estar daqueles que são responsáveis pelos avanços da cidade de Vitória e pela eficiência dos serviços prestados aos munícipes. É a Prefeitura Municipal de Vitória reassumindo seu compromisso com a qualidade de vida, o respeito e a valorização dos seus servidores.

9.4 Lançamento do Programa



9.5 Participações e Treinamentos





VIVA BEM

Servidor

Prefeitura de Vitória



Cristhine Samorini
Prefeita de Vitória



Regis Mattos Teixeira
Secretário de Gestão
e Planejamento



Fernanda Mayer
Subsecretária de Gestão
de Pessoas



Amina Salume C. Grechi
Gerente de Saúde e Apoio
Social ao Servidor

Equipe de Produção SEGES



Weverton Garcia da Rosa
Analista em Gestão Pública
Administrador



Emilleny Ferreira Caldeira
Estagiária
em Jornalismo



Alan Vieira Rodrigues
Assistente Administrativo
Cientista Social



VIVA BEM
Servidor

Secretaria de
**Gestão e
Planejamento**



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**