

PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR - OUTUBRO ROSA – 2019

UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
FORTE SÃO JOÃO	Oficina do Jardim da Saúde Oficina será realizada em parceria com a médica Henriqueta. Direcionada as mulheres do território. A oficina sera utilizando plantas e alimentas em prol da saúde da mulher.	01/10/2019 09:00 às 11:30 horas	Profissionais envolvidos: 01 psicólogo; 01 assistente social e 01 médica homeopata.
	Ação Rosa na Obra Social Roda de conversa com adolescentes com material educativo.	02/10/2019 9:00 às 17:00 hrs	Profissionais envolvidos: 01 professor de enfermagem e alunos do curso enfermagem da Faculdade Salesiana.
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
FONTE GRANDE	1. Ampliação da oferta de exames preventivos destinados à prevenção do câncer de colo de útero, a partir de busca ativa da população alvo do território e com isso, agendamento qualificado de consultas de enfermagem para realização do exame.	07 a 31/10/2019 07:00 às 18:00 horas	- Decoração da Unidade Outubro Rosa; 07/10 - 8h: apresentação do coral e abertura do Outubro Rosa . Todos virão vestindo alguma peça de roupa de cor rosa; 07 a 31/10: - Enfermeiras realizarão exames preventivos e testes rápidos em horário estendido; - Médicos e enfermeiras solicitarão mamografia de rastreamento em público alvo.
	2. Ampliação da oferta de ampliação da oferta de testes rápidos destinados à detecção de IST's em mulheres atendidas em consulta de enfermagem, objetivando a detecção precoce de IST's e tratamento das mesmas visando à		Outras ações: 01/10 - Dia nacional e internacional do

	prevenção do câncer de colo de útero.	idoso Abordagem, acolhimento e conversa com a população em sala de espera, sobre temas importantes para a saúde do idoso. . 10/10 - Dia Mundial da Saúde Mental Abordagem, acolhimento e conversa com a população em sala de espera, sobre temas importantes para a saúde mental. 3ª semana de Outubro - prevenção e combate ao câncer de boca Odontologia fará a abordagem da população em sala de espera, com as devidas orientações. 3º Sábado de Outubro (19/10) - Dia Nacional de Combate à Sífilis Como não trabalharemos no sábado, anteciparemos para a sexta, 18/10. Faremos abordagem da população em sala de espera para as devidas orientações e realização de testes rápidos.		
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações	

ALAGOANO	1. Oficina de produção de brincos e adereços com população jovem. Abordagem sobre prevenção ao câncer de mama e do colo do útero, orientação quanto ao auto exame em atividade educativa grupal.	09/10/19 - 9h às 11h	1. Profissionais envolvidos: Enfermagem, grupo ODOMODE
	2. Abordagem sobre prevenção ao câncer de mama e do colo do útero, orientação quanto ao autoexame em atividade educativa grupal.	16/10/19 - 9h às 10h	2. Profissionais envolvidos: Enfermagem, serviço social.
	3. Decoração da UBS relativo ao “Outubro Rosa”	04/10/19	3. Profissionais envolvidos: ACS
	4. Produção de folder/convite com os serviços a serem ofertados e distribuição durante os atendimentos e no território.	30/09 a 04/10/19	4. Profissionais envolvidos: profissionais diversos e ACS
	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
RESISTÊNCIA	Conversando sobre Câncer de Mama: Diálogo interativo com dinâmicas de quebra-gelo e disparadora do tema, de modo que as mulheres sejam protagonistas da atividade. Na sequência, será realizada avaliação/exame da mama e requisição de mamografia, conforme critérios de acesso.	15/10/2019 08:30 às 11:30	Profissionais envolvidos: Enfermeira e acadêmicas de enfermagem (UFES), Agentes de Saúde e assistente social.
	1. Ampliação da oferta do exame de colo do útero;	02/10 (à tarde); 04/10 (manhã) acesso via	Durante o mês de outubro será ampliada a oferta de exames de colo

	2. Avaliação/exame da mama, e requisição de exame de mamografia, conforme critérios de acesso.	agendamento online; 08/10 (à tarde); 09/10 (à tarde); 10/10 (manhã e tarde) acesso via agendamento on-line; 11/10 (à tarde); 18/10 (manhã) acesso via agendamento online e; 25/10 (manhã) acesso via agendamento online.	do útero e de mama pelas enfermeiras das três equipes de Saúde da Família (1, 2 e 3), na faixa etária recomendada pelo Ministério da Saúde, por meio de uma agenda programada intercalada. • Profissionais envolvidos: Enfermeiras Equipes 1; 2; 3 e acadêmicas de enfermagem.
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
SÃO CRISTOVÃO	- Exames preventivos de câncer de mama e câncer de colo de útero; - Testes rápidos de IST's; - Aferição de Pressão Arterial; - Teste de Glicose.	18/10/2019 Horário a confirmar	- Para a recepção da população será ofertado um lanche, com o apoio da comunidade. - Durante a ação haverá atrações para crianças, bem como atração musical. Profissionais envolvidos: Médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e auxiliares, técnicos de laboratório, auxiliares de farmácia, técnicos administrativos, psicólogo, fonoaudiólogo, assistente social,

				agentes comunitário entre outros.
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações	
B. REPÚBLICA	Ação 1 - ACS's realizarão 03 vezes por semana reunião de Sala de Espera, sensibilizando sobre o auto Exame da Mama, Prevenção de Colo de Útero.		Ação 1 - ACSs	
	Ação 2 - Palestra em Sala de Espera, com o tema Saúde da Mulher;	Ação 2 - 08/10	Ação 2 e 3 - Médica Ginecologista Cácia	
	Ação 3 - Palestra no Grupo de Mulheres - Palestra em Sala de Espera com a ginecologista com o tema Saúde da Mulher;	Ação 3 - 09/10 - 11/10:		
	Ação 4 Programação no Galpão das Paneleiras, com Atividade Física, Testagem Rápida, Palestra – Saúde da Mulher e Saúde Bucal (orientação e distribuição de Kit);	Ação 4 - 15/10:	Ação 4 - Médica Ginecologista Cácia, ACS, Enfermagem, Aux. Enfermagem, Profissional de Ed. Física na saúde.	
	Ação 5 - Palestra no Modulo do SOE Pedra da Cebola, como tema Saúde da Mulher	Ação 5 - Dias 22 e 23/10, as 7 h:	Ação 5 - Médica Ginecologista Cácia	
	Ação 6 - Dia D do Outubro Rosa na US Bairro República	Ação 6	Ação 6	

	com: Café da Manhã, Atividade Física, Dia da Beleza (Oferta de Maquiagem), Coleta de Preventivo, Testagem Rápida, Orientação Odontológica, com distribuição de Kit. Ação 7 - 25/10: Palestra no Grupo de Idosos, sobre Saúde da Mulher.	- 22/10/2019: Ação 7 - 25/10:	- profissionais da UBS. Ação 7 - Enfermeira Geandra - Assistente Social Rosemary - Médica Ginecologista Cácia
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
STA LUÍZA	1. Ornamentação da US; 2. Consultas de saúde da mulher nas quintas e sextas-feiras pela médica da equipe 02; 3. Coleta de preventivo e abordagem aos pacientes orientando o auto-exame de mama;	01 A 31/10/2019	Profissionais envolvidos: Auxiliar de Enfermagem; Enfermeiro; Agente comunitários de saúde; Assistente Social; Médico; Assistente administrativo; Auxiliar serviços gerais; Cirurgião dentista; Auxiliar Saúde bucal; Diretora; Auxiliar de laboratório; Farmacêutico; Enfermagem EMESCAM.
	4. Dia D	17/10/2019 16 às 20 horas	
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
	1. Alongamento e avaliação física. 2. Atividade educativa sobre planejamento familiar e IST's. 3. Rastreamento de câncer de boca, através de avaliação e ação educativa, escovação	As atividades serão realizadas de Segunda a Sexta,	Profissionais da Unidade de Saúde e parcerias.

STO ANTÔNIO	supervisionada, aplicação de flúor. 4. Consulta médica com foco na saúde da mulher, contemplando mulheres que tem dificuldade de acesso à UBS durante a semana. 5. Demonstração da Boneca Altina e monoxímetro, distribuição de material informativo, inscrição de interessados para o GATT. 6. Realização de teste rápido e orientações e consulta de enfermagem com foco na saúde do homem. 7. Educação Permanente/Palestra - Envelhecer Saudável. 8. Exames preventivo para rastreamento e prevenção de câncer de colo de útero e de mama. 9. Espaço Kids - Atividades voltadas para as crianças 10. Realização de maquiagem para mulheres	durante o mês de outubro	
---------------------------	--	---------------------------------	--

	11. Educação permanente. Saúde Bucal – Fantoche 12. Teatro Lúdico - Voltado para mulheres prevenção Projeto Social. Palestrante Teresa (convidada). 13. Confeção Fuxico - Voltado para as mulheres.		
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
CONQUISTA	Preparo: Aferição de pressão arterial e glicemia;	10/10/2019	Profissionais da Unidade de Saúde
	Coleta de citopatológico: Serão ofertadas 50 vagas por dia, totalizado 150 exames.	14/10/2019	
	Teste rápido: Realização de testes para diagnóstico de IST's.	30/10/2019	
	Educação em saúde: Orientações de saúde em sala de espera Odontologia: Serão disponibilizadas vagas para atendimento e avaliação.	16:00h às 20:00h	
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
GERÊNCIA DE VIGILÂNCIA	Mural de exposição de cartazes com informações relativas ao tema do outubro rosa e abordagem as mulheres (servidores e munícipes) com entrega de	Todas as sextas-feiras do mês de outubro, sendo que o	Saguão de entrada do CIAC – Centro Integrado de Atendimento ao Cidadão (Prédio da PMV em que fica localizada a Vigilância

SANITÁRIA/ NES – NÚCLEO DE EDUCAÇÃO SANITÁRIA	material educativo e orientações quanto à importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer.	mural de informações ficará disponível durante todo o mês de outubro. 11:30h às 14:00h	Sanitária).
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
JARDIM CAMBURI	Ampliação da oferta de preventivo no horário noturno.	16/10/19 29/10/19 30/10/19 17h às 21h	Profissionais envolvidos: ginecologista e enfermeiras.
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
ITARARÉ	1. Consulta de enfermagem com intuito de avaliação geral da mulher; 2. Ampliação da oferta de vagas para coleta de exame colpocitológico e Mamografia; 3. Debates e palestras com o objetivo de informar, orientar e esclarecer quanto a providências e exames que preservam a saúde da mulher, principalmente com relação ao câncer de mama e câncer de colo de útero. 4. Abordagem sobre Infecções Sexualmente	29/10/2019 8:00 à 12:00h	Profissionais envolvidos: Acadêmicas de enfermagem, professora enfermeira, enfermeira, educador físico e agente comunitário de saúde.

	Transmissíveis, e realização de testes rápidos (sífilis e HIV).			
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações	
PRAIA DO SUÁ	Decoração com temas sobre o outubro rosa na unidade de saúde.	A partir do dia 01/10		
	1. Saúde bucal: escovação, entrega de kits, avaliação clínica; 2. Mutirão de preventivo; 3. Atualização do cartão de vacina.	16/10/2019 16 às 20 horas	Profissionais envolvidos: dentistas, técnica de saúde bucal, auxiliar de consultório dentário, médicos, enfermeiros e técnica de enfermagem.	
	Fisioterapia no cuidado da mama.	17/10/2019 14 horas	Profissionais envolvidos: acadêmicos de fisioterapia da UFES.	
	Palestra planejamento familiar.	24/10/2019 14 horas	Profissionais envolvidos: médico, enfermeira, assistente social.	
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações	
HA DE SANTA MARIA	Consultas para preventivos / mamografias, atividades referentes ao câncer de boca, e sensibilização e	16, 30 e 31/10/19		

	testagem para Sífilis.	17 às 20:30 horas	
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
MARIA ORTIZ	Ampliação da oferta de preventivos para agendamento online.	Durante todo o mês de outubro.	Profissionais envolvidos: Ginecologistas; enfermeiros.
		Período matutino e vespertino.	
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
BAIRRO DA PENHA	Ornamentação da unidade de Saúde em dinâmica de sala de espera	07 a 11/10/19	
	Dinâmica Sala de espera (temas diversificados): 1. Cuidados com a saúde bucal 2. Laboratório: Importância da realização de exames 3. Farmácia: Uso racional de medicações próprias das mulher 4. Café papo de Mulher 5. Importância da Vacinação com ênfase no HPV	Durante todo o mês de outubro, de segunda a sexta-feira. 09 horas	Profissionais envolvidos: 1. Dentistas; 2. Auxiliares de laboratório; 3. Farmacêutica e assistente de farmácia; 4. Assistente Social e psicóloga; 5. Enfermeira.
	Orientação para atividade física no SOE – Horto de Maruípe	Todas segundas feira	Profissional envolvida: educadora física.
	1. Oficina de Aroma Terapia.	15/10/2019	Profissionais envolvidos: farmacêutica,

UNIDADE DE SAÚDE	2. Oficina de auto maquiagem/fotografia.		ACS's e auxiliar de serviços gerais.
	Oferta de testes rápidos para IST's.	Durante todo o mês	Profissionais envolvidos: auxiliares de laboratório.
	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
ILHA DAS CAIEIRAS	1. Intensificação de coleta de citopatológico – oferta de maior número de consultas para a realização do exame; busca ativa das mulheres na faixa etária de 25-64 anos.	Todo o mês de outubro e novembro.	Profissionais envolvidos: funcionários da US, parceiros locais, preceptores, alunos da FAESA e convidados.
	2. Realização de testes rápido para sífilis, HIV, Hepatites B e C;		
	3. Atividades educativas sobre alimentação saudável, atividade física, infecções sexualmente transmissíveis, violência, dentre outros.		
	4. Verificação de pressão arterial e glicemia, diabetes e hipertensão;		
	5. Avaliação antropométrica, orientação a prevenção principalmente de diabetes e hipertensão.		

	Teste rápido de HIV, Sífilis, Hepatite B e C <u>DIA D</u> 1. Prática Corporal para gestantes – “Preparação e cuidados para o parto e pós-parto”; 2. Intensificação de Coleta de exame citopatológico; 3. Consulta médica; 4. Teste rápido de HIV, Sífilis, Hepatite B e C; 5. Aferição de PA e glicemia, verificação de cartões de diabetes e hipertensão; 6. Expressão corporal; 7. Outros serviços: Corte de cabelo, maquiagem, sobancelha, recreação com pula-pula e pipoca; 8. Escovação; 9. Palestra higiene bucal; 10. Avaliação odontológica.	11/10/2019 19/10/2019 (sábado) 08 às 17 horas.	Profissionais envolvidos: Farmacêutica, Enfermeiras, e Aux. Enfermagem. Profissionais envolvidos: Educadores físicos, Preceptoras da FAESA, médicos, farmacêutica, Auxiliares de Enfermagem, Auxiliar de farmácia, parceiros, THDs, 2 ASBs, 2 dentistas e ACSs.
--	--	--	---

UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
SANTO ANDRÉ	Abertura com palestra sobre os temas: câncer de mama, colo de útero e IST's com ênfase em sífilis Café da manhã e Roda de conversa	10/10/2019 9:00 horas	Profissionais envolvidos: Professora Daniela Vieira Malta e Acadêmicos de Enfermagem da Universidade do Espírito Santo.
	Estande sobre câncer de mama, colo de útero e IST's com ênfase em sífilis com os alunos e professores da UFES e Salesiano.	Durante todo o mês.	Profissionais envolvidos: Alunos e professores da UFES e Salesiano.
	1. Coleta de citopatológico; 2. Teste rápido; 3. Planejamento Familiar; 4. Solicitação de exames; 5. Estande sobre IST's, câncer de mama e colo do útero.	21 a 24/10/2019 08:00 às 11:00 14:00 às 18:00	Profissionais envolvidos: enfermeiros e médicos e professores/alunos da UFES e Salesiano.
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
	1. Atendimento odontológico: Rastreamento do câncer de boca através de avaliação odontológica. Escovação supervisionada e orientações em geral. 2. Coleta Preventivo e solicitação Mamografia:	15/10/2019 1. 13 às 21 horas; 2. 13 às 21	Profissionais envolvidos: enfermeiros, acadêmicos do PET, médicos, auxiliares de enfermagem, assistente social, dentista, ACD e THD.

MARUÍPE	Consulta para solicitação de Mamografia e coleta de preventivo 3. Teste Rápido para ISTs 4. Sala de Espera: Ação Educativa sobre Prevenção câncer de colo de útero e de mama/autoexame. 5. Oficina de bonecas e orientações sobre os serviços oferecidos no CRAS (benefícios e programas sociais, Cadúnico).	horas; 3. 13 às 21 horas; 4. 07 às 21 horas; 5. 17 às 19 horas.	
	Ação itinerante Saúde da Mulher - "Caravana da Saúde": Roda de conversa nas comunidades sobre Saúde da mulher + Rastreamento de Hipertensão e Diabetes.	15/10, 22/10 e 29/10/19. 08:30 às 10:00	Profissionais envolvidos: Profissionais do CRAS e Assistente Social.
SANTA MARTHA	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações
	1. Coleta de exame colpocitopatológico de mamografia; 2. Consulta médica; 3. Avaliação odontológica (dando ênfase a prevenção e combate ao câncer de boca); 4. Aula de zumba/ ginástica; 5. Teste rápido de HIV, Sífilis, HBSAG e HCV;	19/10/2019 (sábado) 07 às 13 horas.	Profissionais envolvidos: recepcionista, enfermeiras, médicas, dentistas, ACD, THD, farmacêutica, auxiliar de farmácia, psicóloga, assistente social, auxiliares de enfermagem, agentes de saúde e acadêmicos de enfermagem.

	6. Orientações com apresentação da mama amiga; 7. Vacinação; 8. Dispensação de medicamentos; 9. Dia de beleza: Corte de cabelo, massagem corporal, relaxamento, respiração e sorteio de brinde.		
UNIDADE DE SAÚDE	AÇÕES A SEREM REALIZADAS	DATA	Observações