

### **11/11/2017 - Unidade de Saúde de São Cristóvão**

Consulta médica;  
Consulta de enfermagem : descarregamento de glicosímetro, teste rápido de HIV, VDRL, avaliação dos pés.  
Consulta odontológica: Avaliação de câncer de boca;  
Aferição de glicemia e pressão arterial  
Visitas domiciliares (orientações sobre diabetes)

### **11/11/2017 – 8h às 17h - Unidade de Saúde da Ilha das Caieira**

Intensificação de Coleta de exame citopatológico  
Consulta médica  
Teste rápido de HIV, Sífilis, Hepatite B e C  
Aferição de PA e glicemia,  
VERIFICAÇÃO DE CARTÕES DE DIABETES E HIPERTENSÃO.  
Dispensação de Medicamentos  
Palestras: Gestante – “Preparação e cuidados para o parto e pós-parto”  
Expressão corporal  
**Outros serviços:** Corte de cabelo, maquiagem, sobrancelha, Escovação,  
Palestra higiene bucal

### **13 A 17/11 - Unidade de Saúde Maria Ortiz**

Encontro nutricional (realizado por alunos de nutrição da faculdade Salesiana);  
Atividade física educativa voltada a pacientes com diabetes;  
Grupos de Hiperdia com abordagem sobre o diagnóstico precoce e sinais de alerta da doença.

### **13 A 17/11 - Unidade de Saúde de Vitória**

Decoração da UBS com Bolas brancas e azul na semana do dia 13 a 17 de novembro;

14/11/2017 - 9:00 às 18:00 : Montar um espaço no Hall da UBS com Aferição de pressão arterial e glicemia capilar. Sala de Espera: Orientações sobre Hipertensão Arterial, Diates e Saúde do Homem

14/11/17 à noite no Albergue: Orientações sobre Hipertensão, Diabetes e Saúde do Homem.

16 e 17 de novembro : Aferição de PA e Sala de espera com orientações de Hipertensão e Diabetes ; Equipe Consultório na Rua - Atividade programada no dia

### **13 E 14/11 – US SANTA MARTHA**

1) Rastreio de Risco de Diabetes Mellitus tipo 2. (Aferição de PA e glicemia)

2) Sessão de esclarecimento sobre diabetes  
-O que é Diabetes?

3) Alimentação como pilar de intervenção e prevenção da diabetes.  
-Distribuição de fôlderes e panfletos

#### **14 A 22/11 - Unidade de Saúde de Consolação**

14/11, 15/11, 17/11 - 8h às 12h - Alimentação saudável  
Práticas de Exercício  
Físico  
Informações gerais  
sobre diabetes

14/11 - 14h às 16h - Realização de oficina com idosos sobre alimentação saudável e prática de atividade física

22/11 - 14h às 16h - Grupo de Gestantes - Módulo do curso de gestantes abordará alimentação saudável e diabetes gestacional

#### **14/11 - Unidade de Saúde de Jardim Camburi – 8h às 11h**

Avaliação Antropométrica  
Medição de glicemia  
Abordagem do tabagismo

#### **14 a 29/11 - Unidade de Saúde de Conquista/Nova Palestina –**

14/11/17: atividade educativa com o Grupo da 3ª idade

22/11/17: palestra na unidade para usuários na sala de espera (antes do início das consultas)

29/11/17: palestra na unidade para usuários na sala de espera (antes do início das consultas)

#### **14 /11 - Unidade de Saúde de Resistência – 8h às 14h**

No período da manhã às 08:00h as equipes farão abordagens na sala de espera e na recepção;

No período da tarde às 14:00h uma roda de conversa com pacientes em acompanhamento na UBS, com dificuldades de controle da diabetes, com o objetivo de escutar e identificar as dificuldades e realizar orientações.

#### **13 /11 a 22/11 - Unidade de Saúde de Jardim da Penha**

13/11 A 17/11 – Confeção de mural da recepção com o tema diabetes

13/11 A 17/11 - Distribuição de material educativo na US com o tem Diabetes

13/11 A 17/11 - Abordagem das estudantes de nutrição com a professora Larissa.

14/11/2017 - 7h às 10h - Panfletagem e orientação no módulo SOE de Jardim da Penha com o tema Diabetes durante as atividades físicas

### **22/11 - Unidade de Saúde Jabour**

08h acontecerá no Auditório da US Jabour um encontro com a oferta de atividades físicas e palestra sobre alimentação saudável alusivo a programação do Dia Mundial do Diabetes.

### **Unidade de Saúde Andorinhas**

28/11 - Abordagem sobre diabetes na reunião do Bolsa Família.

01/12 - Ação integrada alunos UFES - Odonto e enfermagem para HAS e DM.

### **18/11 - Unidade de Saúde Jabour**

Palestra com o tema sobre diabetes e hipertensão

### **Unidade de Saúde Alagoano/Favalessa**

<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>ATIVIDADES</b>	<b>LOCAL</b>
<b>21/11/2017</b>	<b>9h</b>	<b>Atividade educativa sobre diabetes e importância das ações de prevenção</b>	<b>Auditório UBSAL</b>
<b>22/11/2017</b>	<b>14h</b>	<b>Atividade educativa sobre diabetes e importância das ações de prevenção. Aferição de pressão, glicemia capilar e atualização de fichas hiperdia</b>	<b>Auditório UBSAL</b>
<b>23/11/2017</b>	<b>08h</b>	<b>Atividade educativa sobre diabetes, alimentação e importância das ações de prevenção</b>	<b>Espaço de atividades físicas da UBS</b>
<b>30/11/2017</b>	<b>14h</b>	<b>Atividade educativa sobre diabetes e importância das ações de prevenção</b>	<b>Auditório UBS</b>