ORIENTAÇÕES PARA
USO RACIONAL DE
ANTIMICROBIANOS



GERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA

Secretaria de Saúde

PREFEITURA DE VITÓRIA

O QUE SÃO ANTIMICROBIANOS?



São medicamentos utilizados para prevenir e tratar infecções causadas por microrganismos, como bactérias, vírus, fungos e parasitas. Eles agem destruindo esses microrganismos ou impedindo sua multiplicação.

Os antibióticos são os antimicrobianos mais conhecidos e atuam contra as bactérias.

O QUE É RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA?



É a capacidade que os microrganismos adquirem para sobreviver aos efeitos dos medicamentos antimicrobianos utilizados para combatê-los. Com isso, as infecções ficam cada vez mais difíceis de tratar.

O uso inadequado e excessivo de antimicrobianos é um dos principais fatores que contribuem para o desenvolvimento da resistência antimicrobiana.

A RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS

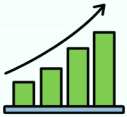
É UMA AMEAÇA GLOBAL



Em 2021, provocou cerca de **4,71 milhões de mortes** em todo o **mundo**, sendo 1,14 milhão diretamente por infecções de **bactérias resistentes**. (OMS)



No Brasil, foi encontrado que cerca de **90%** das pessoas se **automedicam.**
(Pesquisa ICTQ/Datafolha, 2024)



Em 2050, estima-se que **10 milhões** de pacientes sejam **atingidos** com **infecções bacterianas resistentes**, superando as mortes estimadas para câncer e diabetes.

Secretaria de **Saúde**

PREFEITURA DE VITÓRIA

TODO MUNDO TEM UM PAPEL A DESEMPENHAR

Você pode, por meio de atitudes simples, contribuir na luta contra a resistência antimicrobiana.

Somente use antimicrobianos, principalmente os antibióticos, **indicados por receita** de um profissional habilitado.



Respeite rigorosamente a dose, os horários e a duração do tratamento indicados na receita.



Faça sempre o tratamento completo, mesmo que se sinta bem e sem sintomas antes de acabar.



Nunca use antimicrobianos que sobraram de tratamentos anteriores, principalmente os antibióticos.



Jamais compartilhe antimicrobianos com outras pessoas, principalmente os antibióticos.



Secretaria de Saúde

PREFEITURA DE VITÓRIA

O QUE MAIS VOCÊ PODE FAZER?

EVITAR A INFECÇÃO É O MELHOR REMÉDIO!



Lave as mãos frequentemente



Evite contato com pessoas doentes



Cubra nariz e boca ao espirrar



Pratique sexo seguro



Mantenha as vacinas em dia

INFORME SOBRE O DESCARTE CORRETO



Descarte os medicamentos vencidos ou em desuso em lugar adequado, jamais na pia, vaso sanitário ou lixo comum.



Medicamentos retirados nas farmácias da rede pública de Vitória devem ser devolvidos nas unidades de saúde do município.



Medicamentos adquiridos em farmácias comerciais deverão ser devolvidos em pontos de coleta desses estabelecimentos.



A receita de antibióticos é válida por 10 dias a partir da data de emissão.



DÚVIDAS?
PROCURE O FARMACÊUTICO!
Ele pode orientar você!

Secretaria de **Saúde**

PREFEITURA DE VITÓRIA